



Panduan konsumen untuk
Hidangan Laut Ramah Lingkungan
Simpan Panduan ini, bawalah
kemanapun Anda pergi



SUSTAINABLE
SEAFOOD

Daftar ini dapat berubah sewaktu-waktu. Pantau terus
perkembangannya di www.wwf.or.id/seafoodguide atau www.panda.org

KATEGORI TANGKAPAN ALAM (WILD CATCH)

NAMA (INDONESIA/ENGLISH)	HINDARI	PERTIMBANGKAN	PILJHAN TERBAIK
Barakuda/Barracuda	PS TW LN		LN
Baronang/Rabbitfish	TW	LN	HN di Indonesia Timur
Bawal Hitam/Black Pomfret	PS	GN LN	
Bawal Putih/Silver Pomfret	PS	GN LN	
Belanak/Mullet			LN
Butana/Surgeon Fish	GN di Indonesia Barat	LN	
Cakalang/Skipjack Tuna		PS	LN
Cumi/Squid	TW		LN
Dugong/Dugong	!		
Ekor kuning/Fusiliers	GN di Indonesia Barat	LN	
Gerot-gerot/Sweetlips	TW	LN	
Gindara/Gindara		LN	
Gurita/Octopus		LN	
Hiu/Shark	PS		
Kakap Merah/Red Snapper	TW	LN	
Kakap Putih/Barramundi	PS	FT	
Kambing-kambing/Triggerfish	PS	LN	
Kembung/Short Bodied Mackerel		PS	LN
Kepiting Bakau/Mud Crab		LN	HP
Kerang Dara/Cockle Shells		LN	HP
Kerang Kampak/Scallop		LN	HP
Kerapu/Groupers	TW	LN	
Ketam Kelapa/Coconut Crab	!		
Kima Raksasa/Giant Clam	!		
Kuda Laut/Sea Horse	PS	HP	
Kuniran/Goatfishes	PS		LN
Kurau/Threadfin Fishes	PS		LN
Kurisi/Bream	PS		LN
Kuwe/Bigeye Trevally	TW PS	LN	GN
Layang/Scad	PS		LN
Layaran/Martin	LL	LN	HN
Lemuru/Bali Sardinella	PS		LN
Lencam/Emperor	TW	LN	
Lumba-lumba/Dolphin	!		
Mahi-mahi/Dolphin Fish		LL	LN
Kembung Banjar/Indian Mackerel		PS	LN
Maming/Napoleon Wrasse	CITES Appendix 2		
Mata Tujuh/Abalone	!		
Pari/Ray	TW	LN	HN
Pari Manta/Manta Ray	IUCN Red List - near threatened		
Penyu dan Telur Penyu/ Sea Turtle and Turtle Eggs	!		
Peperek/Pony Fishes	TW	LN	FT LN di Indonesia Timur
Rajungan/Blue Swimming Crab	TW PS GN		LN
Salem/Rainbow Runner	PS		LN
Sebelah/Flat Fish	TW DS	LN	
Sembilang/Eel-tailed Catfish	PS	HL	
Sotong/Cuttlefish	TW	LN	
Telur Ikan/Fish Egg	PS		



SEAFOOD SAVERS

adalah mekanisme kerjasama *business to business* yang diinisiasi dan dikembangkan oleh Program Kelautan WWF-Indonesia. Pantau terus perkembangannya dan tunggu kehadiran produk-produk seafood



MSC - Marine Stewardship Council

adalah sertifikasi ekolabel pihak ketiga untuk perikanan tangkap



ASC - Aquaculture Stewardship Council

adalah sertifikasi ekolabel pihak ketiga untuk perikanan budidaya

ATTENTION!

HINDARI MENGKONSUMSI IKAN ANAKAN (JUVENILE)! SELALU KONSUMSI IKAN DEWASA.

HINDARI MENGKONSUMSI IKAN YANG DITANGKAP DENGAN BOM ATAU POTAS/SIANIDA.

HINDARI MENGKONSUMSI IKAN HASIL BUDIDAYA YANG BIBITNYA DIAMBIL DARI ALAM.

KETERANGAN WILAYAH



PENGERTIAN PERIKANAN TANGKAP

Segala bentuk pengumpulan ikan di laut dengan menggunakan alat tangkap.

Alat tangkapan ikan memiliki dampak yang berbeda-beda terhadap habitat dan populasi biota laut. Alat tangkap yang bertanggung jawab adalah yang selektif, tidak memiliki tangkapan sampingan, tidak menangkap biota laut yang dilindungi, tidak merusak habitat dan tidak menangkap anakan/juvenile.

Berdasarkan prinsip-prinsip tersebut, WWF mengategorikan alat tangkap sebagai berikut:

- Berdampak buruk: trawl/pukat, purse seine/pukat cincin, gillnet/jaring insang dan longline/rawai
- Berdampak sedang: liftnet/bagan dan fish trap/bubu
- Berdampak minimal: handline/pancing ulur dan hand picking/diambil dengan tangan

PENGERTIAN PERIKANAN BUDIDAYA

Pengertian budidaya menurut WWF adalah praktek yang sejalan dengan prinsip-prinsip ramah lingkungan, yaitu sistem pembesaran biota yang bibitnya diambil dari proses pembibitan (hatchery) bukan dari alam, tanpa bahan kimia yang dilarang dan tanpa mengkonversi habitat yang dilindungi.

KETERANGAN SISTEM BUDIDAYA

Budidaya Intensif : budidaya dengan padat penebaran benih tinggi, pemberian pakan dalam jumlah besar sepanjang masa budidaya

Budidaya Semi-intensif : budidaya dengan padat penebaran benih sedang, pemberian pakan dalam jumlah sedang pada waktu-waktu tertentu masa budidaya

Budidaya Tradisional : budidaya dengan padat penebaran benih rendah, tanpa pemberian pakan, hanya mengandalkan kondisi alam

KATEGORI TANGKAPAN ALAM (WILD CATCH)

NAMA (INDONESIA/ENGLISH)	HINDARI	PERTIMBANGKAN	PILIHAN TERBAIK
Tembang/Fringescale Sardinella	PS di Indonesia Barat		LN
Tenggiri/Spanish Mackerel	PS		
Teri Jengki/Hardenberg's anchovy			
Teri Nasi/Commerson's anchovy			FT DS di Indonesia Timur
Teripang/Sea Cucumber		di Indonesia Barat	di Indonesia Timur
Todak/Swordfish		LL	
Tongkol/Bullet tuna		PS	
Tongkol Abu-abu/Longtail Tuna	PS		
Tongkol Komo/Eastern Little Tuna	PS		
Tongkol Krali/Frigate Tuna	PS		
Triton	!		
Trochus	!		
Tuna Albakor/Albacore Tuna			
Tuna Mata Besar/Bigeye Tuna	PS		
Tuna Sirip Biru/Bluefin Tuna	PS		
Tuna Sirip Kuning/Yellowfin Tuna			HN
Ubur-ubur/Jellyfish	TW GN		
Udang/Shrimp		TN	FT
Udang karang/Spiny Lobster			

KATEGORI BUDIDAYA (AQUACULTURE)

NAMA (INDONESIA/ENGLISH)	PERTIMBANGKAN	PILIHAN TERBAIK
Udang Windu/Tiger Shrimp	SEMI INTENSIF-INTENSIF	TRADISIONAL
Udang Vaname/Whiteleg Shrimp	SEMI INTENSIF-INTENSIF	
Bandeng/Milkfish	SEMI INTENSIF	TRADISIONAL
Kerapu Bebek/Barramundi Cod		INTENSIF
Kerapu Macan/Tiger Grouper	INTENSIF	
Kakap Putih/Barramundi		INTENSIF
Lobster		
Kuda Laut/Sea Horse		Lampung
Nila/Tilapia		

! Daftar ini belum lengkap dan belum berakhir. Jenis ikan yang disebutkan bisa berpindah dari kategori yang satu ke kategori lainnya sewaktu-waktu. Mari perhatikan pola makan kita agar semakin banyak jenis ikan masuk kategori 'Pilihan Terbaik'. Tidak menemukan ikan yang Anda cari? Klik www.msc.org

LEGENDA SEAFOOD GUIDE

- Secara Umum (Hindari)
- Secara Umum (Pertimbangkan)
- Secara Umum (Aman)
- Dilindungi menurut Undang-Undang RI
- Purse Seine/pukat cincin
- Trawl/pukat
- Lift net/bagan
- Handline/pancing ulur
- Gill net/jaring insang
- Fish Trap/bubu
- Hand Picking
- Longline/rawai
- Danish Seine
- Trammel net

CITES
(Convention on International Trade in Endangered Species of Wild Fauna and Flora)

IUCN
(International Union for Conservation of Nature)

Di WWF-Indonesia, kami percaya bahwa kita mampu memperhatikan ikan di meja makan dengan tetap menjaga jumlah populasi ikan, kelestarian lingkungan dan kesehatan ekosistem laut. Bila Anda memilih dengan hati-hati hidangan laut (seafood) yang Anda nikmati, dengan cara memahaminya lebih jauh bagaimana ikan ditangkap dan dihasilkan, Anda telah berkontribusi pada pelestarian sumber daya laut untuk masa depan.

Sekarang Anda Tahu, Sekarang Anda Bisa Bertindak

ACT NOW!

Canadian International Development Agency

DIDUKUNG OLEH: